



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Basiskamp Vanoise

Reisinformatie

2024

GEBIED

Het Vanoise Nationale Park is verdeeld in twee afzonderlijke berggroepen. Het noordelijke deel herbergt de hoogste en meest imposante bergtoppen, waaronder de Grande Casse, die met zijn 3852 meter hoogte uitsteekt. Het zuidelijke deel is uniek voor de Alpen: boven de 3000 meter strekken zich over meer dan twaalf kilometer tientallen gletsjers uit, wat resulteert in een soort landijs zoals dat op Groenland te vinden is. Enkele bergtoppen, zoals de Dôme de Chasseforêt en de Dent Parrachée, vallen hier prachtig op.

Het contrast tussen deze twee berggroepen is het beste te aanschouwen vanaf de Col de la Vanoise, in het hart van het park. In het noorden rijzen de bergen loodrecht de lucht in, met aan de horizon het majestueuze Mont Blanc-massief. Naar het zuiden toe zijn de bergen lager en glooiender, vervloeiend in het Massif des Écrins. Aan de oostkant grenst de Vanoise aan het eveneens prachtige Italiaanse Parco Nazionale Gran Paradiso, bekend om zijn uitgestrekte gletsjergebieden en talrijke steenbokken.

De Vanoise kent zowel meer bergweides als meer bezoekers dan zijn Italiaanse tegenhanger; met name bij Tignes en Val d'Isère in het noorden kan het druk zijn. Overal zijn er gemarkeerde wandelpaden, GR-routes (grote wandelroutes) en regionale en lokale paden te vinden. Er zijn voldoende berghutten beschikbaar. Je kunt er dag wandelingen maken, huttentochten ondernemen, klimtochten maken en via-ferrata's van verschillende moeilijkheidsgraden verkennen. Ook zijn er ruime mogelijkheden voor mountainbikers.

CAMPING

Dit basiskamp wordt gehouden op:

Camping Le Chamois
193 Route de L'Isertan 73710 Pralognan-la-Vanoise
+33 6 59 46 45 34
+33 6 59 46 45 34
campinglechamois@aquice.fr

Tijdens het basiskamp verblijf je op een camping. Voor gedetailleerde informatie over de prijs, faciliteiten en de campingregels met betrekking tot zaken als parkeren en huisdieren, verwijzen we je graag naar de officiële website van de camping. Hier vind je alle benodigde details om je verblijf goed te plannen.

AANSLUITENDE BASISKAMPEN

Aansluitend/voorafgaand op het geboekte Basiskamp is een ander Basiskamp gepland. Mogelijk wil je eerder aankomen (of later vertrekken) dan de start- en einddata van het geboekte basiskamp. De kans bestaat dat er voor die periode op het groepsveld geen campingplaats beschikbaar is. In dat geval word je verzocht (tijdelijk) buiten het groepsveld een campingplaats te gebruiken, totdat jouw basiskamp van start gaat. Hiermee willen we voorkomen dat het terrein voor de deelnemers aan het basiskamp wordt overbelast. Wij begrijpen dat dit ongemak kan veroorzaken en vragen hiervoor begrip.

REISROUTE

Auto: Eén van de mogelijkheden is via Lyon naar Chambéry of vanaf Lausanne via Annecy naar Albertville. Vervolgens via Moûtiers en Bozel naar Champagny-en-Vanoise. Vanuit Champagny-le-Bas naar Champagny-le-Haut.

Voor een routebeschrijving verwijzen wij je naar een online routeplanner, bijvoorbeeld: www.anwb.nl www.maps.google.com.

HUTTEN IN DE DIRECTE OMGEVING

In het Parc National de la Vanoise zijn er hutten van de CAF, PNV (het 'Parc') en privé-hutten. De hutten zijn voorzien van keukengerei om zelf maaltijden klaar te maken. Sommige hutten zijn beperkt of uitgebreid 'gardé' d.w.z. dat in beperkte of op uitbundige wijze maaltijden en dranken kunnen worden besteld.

BELANGRIJK! Het 'Parc' heeft voor een groot aantal hutten een reserveringssysteem voor de overnachting in de hutten. Zonder reservering vooraf geen of weinig kans op plaats. Bij het plaatselijk Office de Tourisme is een lijst met telefoonnummers verkrijgbaar. Andere hutten, ook in de Alpes Grai, kunnen bij het Office de Tourisme gereserveerd worden.

Refuge de Laisonnay	privé	1572 m
Refuge de Plaisance	PNV	2184 m
Refuge du Plan des Gouilles	CAF	2350 m
Refuge du Col du Palet		2652 m
Refuge de la Glière		1996 m
Refuge du Col de la Vanoise		2517 m
Refuge de la Dent Parrachée		2511 m
Refuge du Fond d'Aussois		2324 m
Refuge de La Leisse		2487 m
Refuge La Valette		2590 m
Refuge Les Barmettes		2010 m
Refuge Plan Sec		2320 m

ENKELE AANBEVOLEN TOCHTEN

Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd van mogelijke tochten; in het gebied zijn nog veel andere mogelijkheden. Controleer altijd vooraf of de genoemde tocht nog gemaakt kan worden en of deze voor de deelnemers niet te zwaar is. Eventueel genoemde tijden zijn richttijden exclusief pauzes.

WANDELTOCHTEN:

- Camping – La Chiserette (1457 m) - Col de la Bauche de Mio (2502 m) – La Vélière (2162 m)– camping: circa 6 uur.

VIA FERATTA:

- La via Ferrata des Grosses Pierres, Champagny-en-Vanoise
- Le Plan du Bouc, Champagny-en-Vanoise
- La Cascade de la Fraîche, Prolognan-la-Vanoise

HUTTENTOCHTEN:

- □ camping (1470 m) - Le Laisonnay (1579 m) - Refuge de Plaisance (2184 m): circa 4 uur □ Refuge de Plaisance (2184 m) - Col du Plan Séry (2609 m) - Lac de Plagne (2145 m) - Refuge du Col du Palet (2652 m): circa 6 uur. Eventueel kan worden overnacht in de nieuwe (privé)hut Entre le Lac (2145 m). □ Refuge du Col du Palet (2652 m) – Refuge de la Glière (1996 m) – Le Laisonnay (1579 m) - camping (1470 m): circa 5½ uur.

- Vanuit Pralognan-la-Vanoise (15 km ten zuiden van Champagny) de bekende 'Tour de Glacier'. Dit is een vierdaagse huttentocht: Pralognan (1418 m) - Refuge du Col de la Vanoise (2517 m): circa 4 uur. □ Refuge du Col de la Vanoise (2517 m) - Refuge de l'Arpont (2309 m): circa 4 uur. □ Refuge de l'Arpont (2309 m) - Refuge de la Dent Parrachée (2511 m) - Refuge du Fond d'Aussois (2324 m): circa 7½uur. □ Refuge du Fond d'Aussois (2324 m) - Col d'Aussois (2916 m) - Pralognan (1418 m): circa 6½ uur.

ROTSKLIMMEN:

- Le Torchet
- Grande Roche
- La Ravière
- Notre-Dame-du-Pré (verder weg, voorbij Moûtiers, wel heel erg mooi gelegen)

BEKLIMMINGEN:

- Sommet de Bellecôte (3417 m)
- Grand Casse (3855 m)
- La Dent Parrachee (3639 m)

MOUNTAINBIKEN:

Les Sites VVT no.42 Haute Maurienne-Vanoise | 25 mountainbike pistes | 335 km in totaal | (8 groen, 6 blauw, 4 rood, 7 zwart)

Les Sites VVT no.13 Courchevel | 28 mountainbike pistes | 263 km in totaal | (5 groen, 9 blauw, 9 rood, 5 zwart)

KAARTEN EN GIDSEN

- IGN 3532 ET Les Arcs - La Plagne, 1:25.000
- IGN 3532 OT Massif du Beaufortain, 1:25.000
- IGN 3534 OT Les Trois Vallées - Modane, 1:25.000
- IGN 3633 ET Tignes - Val d'Isère - Haute Maurienne, 1:25.000
- IGN 04 Vanoise Park National, 1:60.000
- Ref. 530 Gr 5/55 Parc National de la Vanoise, FFRP, FFRP Paris
- Vanoise, Iris Kürschner, Rother Walking Guide
- Escalades en Maurienne, Patrick Col,
- Savoie, 120 balades et randonnees, à pied, à VTT, à raquette, Les Guides Libris, Glenat, Libris
- Tour of the Vanoise, Kev Reynolds, Cicerone
- Alpinisme, Vanoise Haute Maurienne, Patrick Col (bestellen via franse sites)
- Trektochten in de Franse Alpen, Hans Lasonder, Dominicus Adventure
- Le Topo de la Vanoise, Deslandes, Merel, L'Edelweiss
- Autour de Pralognan-la Vanoise et Champagny-en-Vanoise, Marine Gonthier, Libris
- Alpinisme en Vanoise, Yannick Prebay, Dominique Mouchéné, Glenat
- Les Randonnées de Vanoise Haute-Maurienne, Patrick Col, (bestellen via franse sites)
- Mountain Adventures in the Maurienne. The vanoise and The Dauphiné Alps, Andy Hodges, Cicerone UK

BEZIENSWAARDIGHEDEN

- L'église baroque, St Sigismond of Champagne, Champagne le Bas
- Albertville, dan met name Conflans, het historische centrum van de stad
- Historische route Moûtiers, start Office du Tourisme